



Aktuell informasjon:

- **Påske i GMK:**
 - o Palmesøndag kl.11- gudstjeneste
 - o Langfredag kl.11- Langfredagsvandring- ANBEFALES!
 - o 1.påskedag kl.11- gudstjeneste
 - o 2.påskedag kl.17- Påskefest for alle generasjoner
- Etter påske har vi en taleserie om Bergprekenen 23. og 30.april og 7.mai, og også Dypdykk i Matteusevangeliet 16. og 30.april. Verdt å få med seg!
- Menighetsweekend på Vegårtun 19.-21.mai. Påmelding starter 26.mars. Menighetsweekend er sosialt, gøy og menighetsbyggende. Bli med!

Samtaleopplegg 7/2023. «3 i sofaen om frivillighet»

Bibelsteder fra søndag 19.mars 2023

A: Les sammen Romerne 12:2

- Hva legger du merke til i teksten?
- Hva tenker dere om å bære kroppen fram som et offer for Gud og at et er en gudstjeneste?

Geir Arne Hommefoss, Lena Skaregrøm og Kristoffer Evenstad ble intervjuet om frivillighet og de satte ord på utfordringer og gleder ved å tjene Gud og bidra i fellesskapet.

- Hva la dere merke til i intervjuet?
- Hvilke erfaringer har dere med frivillig tjeneste?
- Det ble nevnt i intervjuet at noen ganger er dørstokkmila en utfordring og at tjenesten er et offer, men at som regel går en oppløftet hjem etterpå. Hva tenker dere om det?
- I vår tid er det vanskelig å forplikte seg til noe fast. Hva tenker dere om dette? Hvilke styrker ligger i forpliktelsen? Hvordan påvirker forpliktelsen dørstokkmila?
- Hvis du ikke har en tjeneste pr nå, hvor kunne du tenke deg å bidra?
- Kjenner du dine nådegaver?
- Samtal om utsagnet «Gresset er grønnest der du vanner det.»

Be gjerne:

- For det som har kommet frem i løpet av kvelden og samtalen.
- For og med hverandre og velsign hverandre.