



Samtaleopplegg UT-fokus 1

Dette samtaleopplegget bygger ikke på en tale, men er et opplegg for å snakke om UT-fokuset i ei smågruppe. OPP-INN-UT er tre retninger ei gruppe skal bestå av, men UT forsvinner ofte og får lite fokus. Dette opplegget er ment som en hjelp.

A: Les sammen lignelsene i Lukas 15 (eller velg én av dem)

- Hvis Gud er en som leter etter de bortkomne, hvordan kan vi som enkeltpersoner og gruppe koble oss på det han gjør?
- Hvem i din nærhet tror du Gud leiter etter? Og hvem tror du ønsker at Gud skal finne dem?

B: Les neste side Diakoni- en naturlig del av smågruppene sammen

- Hvordan utfordrer dette deg som enkeltperson og dere som gruppe?
- Del erfaringer dere har med å gjøre godt mot andre/ være diakonale
- Se gjennom forslagene til diakonale tiltak dere kan koble dere på på side 3.
 - o Hva kan dere som gruppe gjøre?

Be gjerne:

- For det som har kommet frem i løpet av samtalen.
- For og med hverandre og velsign hverandre.

Diakoni – en naturlig del av smågruppene

Hvorfor har vi smågrupper? For å sammen leve og støtte hverandre i etterfølgelsen av Jesus. Leve kristenlivet sammen! Smågruppene våre har erfaringsmessig mye fokus på å ta vare på hverandre, tjene hverandre, be for hverandre og ha tid for hverandre. Dette er helt avgjørende og sentralt i våre små fellesskap. Men i etterfølgelsen av Jesus så ligger det også et enormt fokus på å nå ut. Derfor har kirka vår «Tett på Grimstad» med i visjonen og vil satse diakonalt. «Tett på Grimstad» skal prege kristenlivet vårt. Det var jo det Jesus stort sett drev med, Han vi følger etter, han var tett på/ ute blant mennesker i all deres nød, med sin kjærlighet.

Derfor har vi et mål om å legge til rette for at utadrettet diakoni, på lik linje med bønneliv, bibellesning osv., får plass i småfellesskapene våre. Vi skal fortsette å ta vare på hverandre, tjene hverandre og be for hverandre. Men vi skal også støtte hverandre i den delen av kristenlivet der vi også tar vare på andre, hjelper andre, har tid for andre og tjener andre.

Jakob 1:27: «En gudstjeneste som er ren og feilfri i Gud vår Fars øyne, er å hjelpe enker og foreldreløse barn i deres nød, og ikke la seg flekke til av verden.»

Matteus 25:31-40: «Men når Menneskesønnen kommer i sin herlighet, og alle englene med ham, da skal han sitte på sin trone i herlighet, og alle folkeslag skal samles foran ham. Han skal skille dem fra hverandre, som en gjeter skiller sauene fra geitene, og stille sauene på sin høyre side og geitene på sin venstre. Så skal kongen si til dem på sin høyre side: 'Kom hit, dere som er velsignet av min Far, og ta i arv det riket som er gjort i stand for dere fra verdens grunnvoll ble lagt. For jeg var sulten, og dere ga meg mat; jeg var tørst, og dere ga meg drikke; jeg var fremmed, og dere tok imot meg; jeg var naken, og dere kledde meg; jeg var syk, og dere så til meg; jeg var i fengsel, og dere besøkte meg.' Da skal de rettferdige svare: 'Herre, når så vi deg sulten og ga deg mat, eller tørst og ga deg drikke? Når så vi deg fremmed og tok imot deg, eller naken og kledde deg? 39 Når så vi deg syk eller i fengsel og kom til deg?' Og kongen skal svare dem: 'Sannelig, jeg sier dere: Det dere gjorde mot én av disse mine minste søsken, har dere gjort mot meg.»

Disse ordene må ikke bli en klisjé for oss. Og vi må ikke tro dette er billedlig. Nei, det er så konkret det kan få blitt. Sulten! Tørst! I Fengsel! Alene! Redd! Utenfor! Syk!

MEN, et stort MEN: Dette MÅ IKKE BLI NOK EN OPPGAVE! For dette er ikke en oppgave, men en naturlig del av vår etterfølgelse av Jesus, og derfor en naturlig del av småfellesskapene våre. Kristenlivet sammen! Den enkelte smågruppe utfordres til å både å sette fokus på den diakonale utadrettede satsingen i kirken vår, og tenke helt konkret på hvilken måte smågruppen kan delta på dette sammen.

Kanskje vil en løsning være å ha en samling med dette fokuset pr. halvår? Eller legge opp til rullerende OPP, INN og UT-fokus, som noen cellegrupper gjør i dag?

Vi har utarbeidet en oversikt over muligheter for deltakelse i kirkens allerede fungerende arbeid, med utadrettet diakonalt fokus. Selvfølgelig kan gruppene finne sine egne måter å gjøre dette på, men her vil det være mulig for smågruppene å velge seg ut noe som de ønsker å engasjere seg i.

Her finner vi de Jesus brukte hverdagen sin på, og som Han snakker om i Matteus 25: de syke, trette, fattige, redde, sultne og ensomme. Gjennom hele bibelhistorien viser Gud sin lengsel etter å være i tett fellesskap med den enkelte, og frelse det fortapte. Når Jesus ikke lenger er her på jordkloden, så er vi det!

JIPPI Barnebursdag	
Beskrivelse	JIPPI Barnebursdag er et gratis barnebursdagstilbud for familier i vanskelige økonomiske eller sosiale livssituasjoner. For barneskolealder.
Hvor	Grimstad Misjonskirke 3 etg/ ungdomsavdelingen.
Når, tidsrom	Ulike lørdager gjennom hele året, kl 12-14, med en times for- og etterarbeid.
Hvordan	Hjelpe til med barneselskapet gjennom forberedelse, gjennomføring og rydding.
Konkrete oppgaver	Pynte til bursdagsfest Bake bursdagskake Stå i kiosk/ mathjelp under festen Være JIPPI-klovn (eget opplegg) Hjelpe til med rebus Rydde og vaske etterpå m.m
Forberedelser	Ingen behov for forberedelser annet enn å møte opp kl 11.
Antall frivillige, alder	Alle aldre fra ungdomsskolealder og oppover kan hjelpe til. Under forberedelser og etterarbeid, samt bursdager med de minste 6-8 åringer, så kan barn fra 4 klasse også være med som frivillige.
Kontaktperson	Karin Haugnes: 952 32 924

BIL- Øvelseskjøring/ Dekkskift	
Beskrivelse	Grimstad misjonskirke har sammen med TilStede gått sammen om å gi tilbud om gratis øvelseskjøring. Tilbudet er for de som skal ta sertifikatet på bil, og som av ulike årsaker ikke har kjærelærere som kan hjelpe med øvelseskjøringen. Grimstad misjonskirke har i flere år også gitt tilbud om gratis dekkskift på høsten.
Hvor	TilStede har en egen bil til øvelseskjøringen, som står parkert bak Grimstad misjonskirke.
Når, tidsrom	Dekkskift foregår en lørdag på høsten, og eventuelt på våren. Øvelseskjøring kan gis gjennom hele året.
Hvordan	Øvelseskjøringen gjennomføres på en trygg og god måte. TilStede har rutiner på dette, og en egen kontaktperson som har ansvaret for koordineringen av tilbudet.
Konkrete oppgaver	<ul style="list-style-type: none"> - Dekkskift. Her vil man kun forplikte seg til å hjelpe til en dag, ca 4 timer. Her er flere oppgaver enn det å skifte dekkene, som for eksempel tilby kaffe og kake til de som venter. - Øvelseskjøringen vil det være naturlig å forplikte seg til 5 kjøretimer eller mer, for å få kontinuitet i tilbudet. - Annet, som vasking, polering eller småfiks av biler kan også være muligheter her, for eksempel som en velsignelse til noen av familiene i TilStede sitt nettverk
Forberedelser	Krever ingen forberedelser.
Antall frivillige, alder	<ul style="list-style-type: none"> - Dekkskift, der kan alle hjelpe til, og et fint tilbud å ta med hele familien. - Når det gjelder øvelseskjøring er det kriterier for å kunne være lærer, blant annet å ha hatt sertifikatet i minimum 5 år, og være over 25 år.

Kontaktperson	Per Osnes, tlf: 97189692 (øvelseskjøring)
---------------	---

Rasteplassen	
Beskrivelse	Rasteplassens formål er å være til hjelp for mennesker i Grimstad og omegn som på en eller annen måte sliter med livet, har rusproblemer, økonomiske problemer eller på annen måte har behov for hjelp. Det er en grunnleggende verdi for Rasteplassen at alle mennesker møtes på en god måte, med medmenneskelighet, omsorg og respekt. Rasteplassen gir den enkelte et gratis måltid i kafeen, gir ut matforsyninger til de som trenger det, og vil, ved behov og så langt det er mulig, hjelpe den enkelte med klær og nødvendig husholdningsutstyr. Rasteplassen er for alle som trenger denne type hjelp, uansett årsak og livssituasjon forøvrig.
Hvor	Grimstad Misjonskirke
Når, tidsrom	Cafetilbudet er åpent hver tirsdag kl 11-14. Ellers vil det være muligheter hele uken, dagtid og kveldstid, til andre oppgaver og hjelp.
Hvordan	Rasteplassen har et bredt spekter med hjelp som gis til målgruppen, og det er mange måter å bidra på her.
Konkrete oppgaver	Eksempelvis: <ul style="list-style-type: none"> - Delta på matutdelingen og cafe på tirsdagene, kl 11-14. - Lage middager til utdeling til målgruppen. - Rydde, vaske lokaler - Rydde og lage orden i ulike lager etc - Hjelpe til på Vårmarked i mai, sommerfest, julebord og andre arrangementer (hjelpebehovene her kan variere, så ta kontakt med kontaktperson for mer konkrete/ andre oppgaver)
Forberedelser	Det krever i utgangspunktet ingen forberedelser for å hjelpe til her.
Antall frivillige, alder	På Cafe og matutdeling på tirsdagene så er det voksne som hjelper til. Ellers kan hjelpere i alle aldre bidra.
Kontaktperson	Karin Haugnes: 95232924

Praktisk hjelpeoppdrag- TilStede	
Beskrivelse	TilStede er et felleskristent hjelpearbeid i Grimstad som hjelper mennesker i vanskelige livssituasjoner. Det er ofte praktisk eller sosialt arbeid. Praktisk arbeid handler ofte om å utføre et konkret oppdrag, som å flytte noe, hagearbeid, oppgradering av rom/ hus, handle mat og levere m.m. Mye praktisk arbeid er konkret og kun ett oppdrag, mens annet går over noe lengre tid.
Hvor	Grimstad og omegn.
Når, tidsrom	Hele året. Behovene er mange og ulike.
Hvordan	Praktisk arbeid. Hjelpebehovene er mange i løpet av et år, og ved å ta kontakt med kontaktperson så kan oppdragene tilpasses de som ønsker å hjelpe. NB: Frivillige vil få konkrete oppgaver med god informasjon om oppdraget, slik at dette er mest mulig forutsigbart og gjennomførbart for de frivillige. En representant i TilStede vil stå som kontaktperson.
Konkrete oppgaver	- Praktisk hjelp i hjemmet

	<ul style="list-style-type: none"> - Hagearbeid - Snømåking - Handling/ transport - Oppussing - Småreparasjoner - Annet
Forberedelser	Forberedelser er ofte lite eller ingenting, men kan for eksempel være å ta med hageutstyr eller verktøy, kjøpe inn maling. Dette vil koordineres av kontaktperson i TilStede.
Antall frivillige, alder	Alle kan bidra her.
Kontaktperson	Maria H. Berge: 97169643

TilStede Sosialt	
Beskrivelse	TilStede er et felleskristent hjelpearbeid i Grimstad som hjelper mennesker i vanskelige livssituasjoner. Det er ofte praktisk eller sosialt arbeid. Sosialt arbeid kan handle om besøkstjeneste en gang eller over en periode, om å være et medmenneske å snakke med eller hjelp til for eksempel nyankomne innvandrere.
Hvor	Grimstad
Når, tidsrom	Hele året. Behovene er mange og ulike.
Hvordan	Sosialt arbeid. Hjelpebehovene er mange i løpet av et år, og ved å ta kontakt med kontaktperson så kan oppdragene tilpasses de som ønsker å hjelpe. NB: Frivillige vil få konkrete oppgaver med god informasjon om oppdraget, slik at dette er mest mulig forutsigbart og gjennomførbart for de frivillige.
Konkrete oppgaver	<ul style="list-style-type: none"> - Leksehjelp - Hjelp til aleneforsørgere - Oppfølging av rusmisbrukere - Besøkstjenester - Språkcafe - Avlastningshjem - Vennefamilie - Ulik hjelp til flyktninger
Forberedelser	Ulikt knyttet til det enkelte oppdrag.
Antall frivillige, alder	Alle aldre, men ulikt knyttet til det enkelte oppdrag
Kontaktperson	Maria H. Berge: 97169643

Julebord og førjulshjelp	
Beskrivelse	Julen blir bedre for mange med hjelp fra Rasteplassen! Hvert år inviteres Rasteplassens gjester og frivillige til et Gjestebud/ julebord, med nydelig julemat, levende musikk og med utdeling av julegaver. I tillegg pakkes det inn hundrevis av julegaver som deles ut til jul.
Hvor	Grimstad misjonskirke
Når, tidsrom	Desember, hvert år.
Hvordan	Misjonskirka har gjennomført Julebord for Rasteplassen i mange år nå, og frivillige kan derfor bli med et godt planlagt opplegg. Det er

	Rasteplassen som har oversikten over oppgaver og hjelpebehov, og region av kvelden.
Konkrete oppgaver	<ul style="list-style-type: none"> - Hjelp til med innpakning av julegaver (nisseverksted) - Hjelp til med julemat, matlaging i forkant - Servering i selskapet - Vasking og rydding - Hente og kjøre hjem gjestene
Forberedelser	Ingen, det er staben i Misjonskirka som har ansvaret
Antall frivillige, alder	Frivillige i alle aldre kan delta i forberedelser og etterarbeid. Voksne kan delta under selve julefesten.
Kontaktperson	Odd Arild Berge, 99608028

Natteravn	
Beskrivelse	Natteravnenes formål er å ta ansvar for eget nærmiljø, bidra til å skape trygghet, trivsel og tilhørighet. Tanken er at barn og unge får en tryggere oppvekst når voksne mennesker er til stede der de unge er. Natteravn er basert på frivillighet.
Hvor	Grimstad sentrum
Når, tidsrom	Lørdager, kveld kl 20.00 – 23.00.
Hvordan	Være til stede som trygge voksenpersoner i sentrale strøk på lørdagskvelden.
Konkrete oppgaver	Her handler det om å være synlig, som en trygg voksenperson for de som er i byen på kveld og natt.
Forberedelser	Krever ingen forberedelse, men viktig å avtale med kontaktperson i forkant.
Antall frivillige, alder	Her kan mange delta, på en eller flere lørdager. Alder er voksne fra 21 år og oppover. Ingen øvre aldersgrense.
Kontaktperson	Anne Mette Bjørkavåg, tlf 97 15 53 45

Sommerhjelp på Rasteplassen	
Beskrivelse	Rasteplassens har åpent gjennom hele sommeren! Rasteplassens formål er å være til hjelp for mennesker i Grimstad og omegn som på en eller annen måte sliter med livet, har rusproblemer, økonomiske problemer eller på annen måte har behov for hjelp. Det er en grunnleggende verdi for Rasteplassen at alle mennesker møtes på en god måte, med medmenneskelighet, omsorg og respekt. Rasteplassen gir den enkelte et gratis måltid i kafeen, gir ut matforsyninger til de som trenger det, og vil, ved behov og så langt det er mulig, hjelpe den enkelte med klær og nødvendig husholdningsutstyr. Rasteplassen er for alle som trenger denne type hjelp, uansett årsak og livssituasjon for øvrig.
Hvor	I Grimstad Misjonskirke, Rasteplassens lokaler.
Når, tidsrom	I sommerferien. Frivillige i Rasteplassen engasjerer seg hele året, og det er et viktig prinsipp for arbeidet å holde åpent i feriene der hjelpen er minst like viktig. For å avlaste de frivillige kan det være til stor hjelp å ta ansvar for en tirsdagscafe eller hjelpe til med utkjøring av mat osv. en gang i sommerferien.

Hvordan	Gjennomføre tirsdagscafe 11-14, med matutdeling, cafe og utkjøring av mat.
Konkrete oppgaver	<ul style="list-style-type: none"> - Forberede mat til cafeen - Rydde, vaske før og etterpå - Kjøre ut mat til konkrete adresser - Hjelp til med matutdelingen - Servere i cafeen - m.m
Forberedelser	Ansvarlig i Rasteplassen har alt klart, slik at det kun er å komme å bidra.
Antall frivillige, alder	Frivillige i alle aldre kan bidra i forberedelser og etterarbeid. På cafe og matutdeling skal de frivillige være voksne.
Kontaktperson	Karin Haugenes: 95232924

TilStede Ferie	
Beskrivelse	TilStede er et felleskristent hjelpearbeid i Grimstad. I 2021 kjøpte familier i misjonskirken en campingvogn til TilStede. TilStede Ferie gir ferieopplevelser til familier som trenger det gjennom hele året. På sommeren får 10 familier 1 ukes campingferie, og her får de også matkasser og sommergaver fra Rasteplassen.
Hvor	Moysand familiecamping, TilStede har egen campingvogn med spikertelt.
Når, tidsrom	Gjennom hele sommeren, fra juni til august
Hvordan	TilStede Ferie koordinerer selve arbeidet. Men her trengs det frivillige til å hjelpe til med gjennomføringen av feriene og forberedelser av praktisk i forkant og etterkant av oppholdene.
Konkrete oppgaver	<ul style="list-style-type: none"> - Ta imot gjester, vaske før og etter opphold. - Hente matkasser i kirka og plassere denne i vogna. - Ta med familier på fisketur/ båttur. - Transport for familier som ikke har bil, til og fra Dyreparken og andre aktiviteter de er på denne ferieuken. - Vaske ned campingvogna før og etter sommeren. - Praktisk arbeid i og rundt vogna i forkant og etterkant av utlånsperioden, altså vår og høst.
Forberedelser	Forberedelser avtales eventuelt med ansvarlig i TilStede Ferie.
Antall frivillige, alder	Her kan mange bidra med ulike oppgaver, unge og voksne.
Kontaktperson	Ragnhild R. Gellein: 48285817

TilStede LINK	
Beskrivelse	TilStede er et felleskristent hjelpearbeid i Grimstad som hjelper mennesker i vanskelige livssituasjoner. TilStede LINK er et etterverns tilbud, og målgruppen er mennesker som er på vei ut/ har avsluttet soning i fengsel eller opphold i rusbehandling. Tilbudet handler om å gi deltakerne en frivillig medvandrer på veien tilbake til samfunnet og positive nettverk og aktiviteter. Den frivillige vil her gå sammen med kandidaten og bidra til en sunn og god integrering i samfunnet og sosialt liv. Det er krav om rusfrihet, og deltakerne skal ha et avsluttet forhold til både rus og kriminalitet. Kurskvelder for deltakerne og de frivillige arrangeres månedlig.

Hvor	Grimstad misjonskirke, 3. etg
Når, tidsrom	Ulike datoer, en gang pr mnd.
Hvordan	TilStede har fått midler til å ansette en prosjektleder i en deltidsstilling i LINK. Likevel handler arbeidet om å bygge broer mellom deltakerne og frivillige og positive nettverk. Det er behov for frivillige medarbeidere i prosjektet, men også knyttet til praktisk hjelp på kurskveldene.
Konkrete oppgaver	<ul style="list-style-type: none">- En frivillig i TilStede LINK vil i hovedsak handle om å bli kjent med og å hjelpe en deltaker tilbake i en sunn og god hverdag, og positivt nettverk. Delta i forberedelser og praktisk hjelp på kurskvelder. <ul style="list-style-type: none">- Bake kake- Ta ansvar for en enkel kveldsmat.- Gjøre klart til kurskveldene og rydde i etterkant.
Forberedelser	Det er prosjektleder som har ansvaret for arbeidet, og ingen forberedelser er nødvendig.
Antall frivillige, alder	Trygge voksenpersoner
Kontaktperson	Prosjektleder: Maria H. Berge 97169643